



**Venez bouger
et sourire**

Marche Nordique

"atout santé"

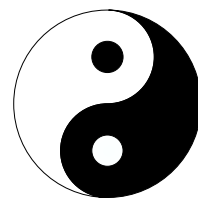
Activité

technique,
tonique, ludique
et respectueuse
de votre posture.



**Dimanche
6 sept 2026**

salle polyvalente du
château à salins fontaine



Qi Gong

L'art de vivre
longtemps en
bonne santé.
Exploration du
mouvement
Sérénité

contact

Marie-Dominique SIMON

Tél 06 47 74 74 37

bouger2s@orange.fr